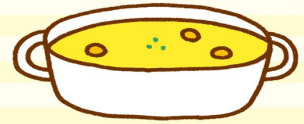


まよのメニュー

4月15日(月)



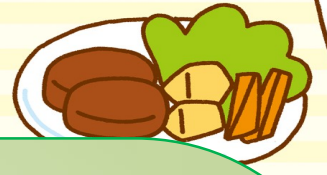
お赤飯



鯖の生姜焼き

スパゲッティサラダ

みそ汁



今が旬のたけのこを使ってたけのこご飯を炊きました(*^_^*)
優しい味付けにして、主菜・副菜も一緒においしく食べられる
ようにしています。春にしか登場しない特別な炊き込みご飯で
す! ✨

エネルギー	456Kcal	タンパク質	18.1g
脂質	12.8g	塩分	1.7g